

”Onneksi on omaishoitoyhteisö”

Liiton ja yhdistysten

omaishoitoyhteisö tukee omaishoitajia



Vertaistukea



Yhteiskunnallista vaikuttamista

Virkistystä



**Tietoa ja
neuvontaa**



**TURUN SEUDUN
OMAISHOITAJAT RY**

 **Omaishoitajaliitto**

Loimaan seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

- ▶ Toiminnanjohtaja Tiina Haapanen p. 044 9747 883 tiina.omaisoiva@gmail.com
- ▶ Omaistoiminnan ohjaaja Outi Järvelä p. 044 9863 458 outi.omaisoiva@gmail.com

Loimaan, Oripään, Pöytyän, Koski Tl., Marttilan sekä Auran kuntien alueella sekä Ypäjän, Jokioisten ja Humppilan kuntien alueet.

- Yksilöllistä neuvontaa, ohjausta ja keskusteluapua
- Vertaisryhmiä ja toiminnallisia ryhmiä
- Oivakahvilatoimintaa: matalan kynnyksen keskustelupaikka omaishoidosta kiinnostuneille teemalla tai ilman.
- Erityislapsiperheille suunnattuja tapahtumia
- Omaishoidon kioskeja: tiedon jakamista omaishoidosta ja yhdistystoiminnasta
- Aktiivista vapaaehtoistoimintaa
- Ympäri vuoden, ti ja to klo 10.00-13.00, avoinna oleva kohtaamispaikka ”Olohuone” Loimaalla.
- Virkistystä ja retkiä

Salon Omaishoitajat ry

► OmaisOiva-työntekijät:

Anniina Wehman, 044 734 8116, [anniina.wehman \(at\) salonomaishoitajat.fi](mailto:anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi)

Milka Leppiniemi, 044 734 8115, [milka.leppiniemi \(at\) salonomaishoitajat.fi](mailto:milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi)

► **Salo ja Somero**

- Yksilöllistä neuvontaa, ohjausta ja keskusteluapua omaishoitajille
- Vertaisryhmiä ja toiminnallisia ryhmiä
- Oivakahvilatoimintaa: matalan kynnyksen keskustelupaikka omaishoidosta kiinnostuneille
- Erityislapsiperheille suunnattuja tapahtumia
- Omaishoidon kioskeja: tiedon jakamista omaishoidosta ja yhdistystoiminnasta
- Luentotilaisuuksia
- Virkistystä omaishoitoperheille

Turun Seudun Omaishoitajat ry,

- ▶ Toimisto p. 040 681 4965 arkisin 9-15.00
- ▶ Aluetyön koordinaattori Emmi Samsten, p. 040 120 6788, aluetyo.omaishoitajat@gmail.com

Toiminnanjohtaja Katja Havula, p. 040 515 8006

Turku, Kaarina, Lieto, Paimio, Sauvo, Raisio, Masku

- monenlaista vertais- ja ryhmämuotoista toimintaa
- luento- tai teematilaisuuksia
- virkistystä, viihteellisiä tapahtumia ja retkiä
- Edunvalvontaa
- ohjausta ja neuvontaa, henkilökohtaisesti ja puhelimitse

- **Lisäksi Turun Seudun Omaishoitajat ry:n tukitoimintana:**
- Kotiin suunnattua ohjaustoimintaa, jossa mietitään yhdessä sopivia tukija virkistystapoja sekä tukihenkilötoimintaa (Lähinnä Turun alueella ja vierailuja Lieto, Kaarina, Paimio, Raisio, Masku, Mynämäki, Nousiainen)
- Yksilöllistä kotiin suunnattua digineuvontaa (Kaarina, Raisio, Lieto, Masku, Mynämäki, Nousiainen)
- Päivätoimintaa iäkkäille omaishoidettaville ja yksin asuville (21 €/pv) arkisin klo 9-15.00 sis. aamupala, lounas, päiväkahvi ja koko päivän ohjattu toiminta
- ➔ Tulemme mielellämme omaishoitajaryhmiin kertomaan esim. omaishoitajan hyvinvoinnista, ja siitä miten tärkeään on pitää huolta omasta voinnista sekä jaksamisesta 😊
- ▶ www.omaishoitokeskus.fi
- ▶ <https://www.facebook.com/omaishoitajatturku>

► **Uudenkaupungin Omaishoitajat ja Läheiset ry,**

pj. Sinikka Kassila puh. 050 569 9031

- virkistystoimintaa jäsenille