

TERVEYTTÄ TUKI- JA LIIKUNTAELIMISTÖLLE

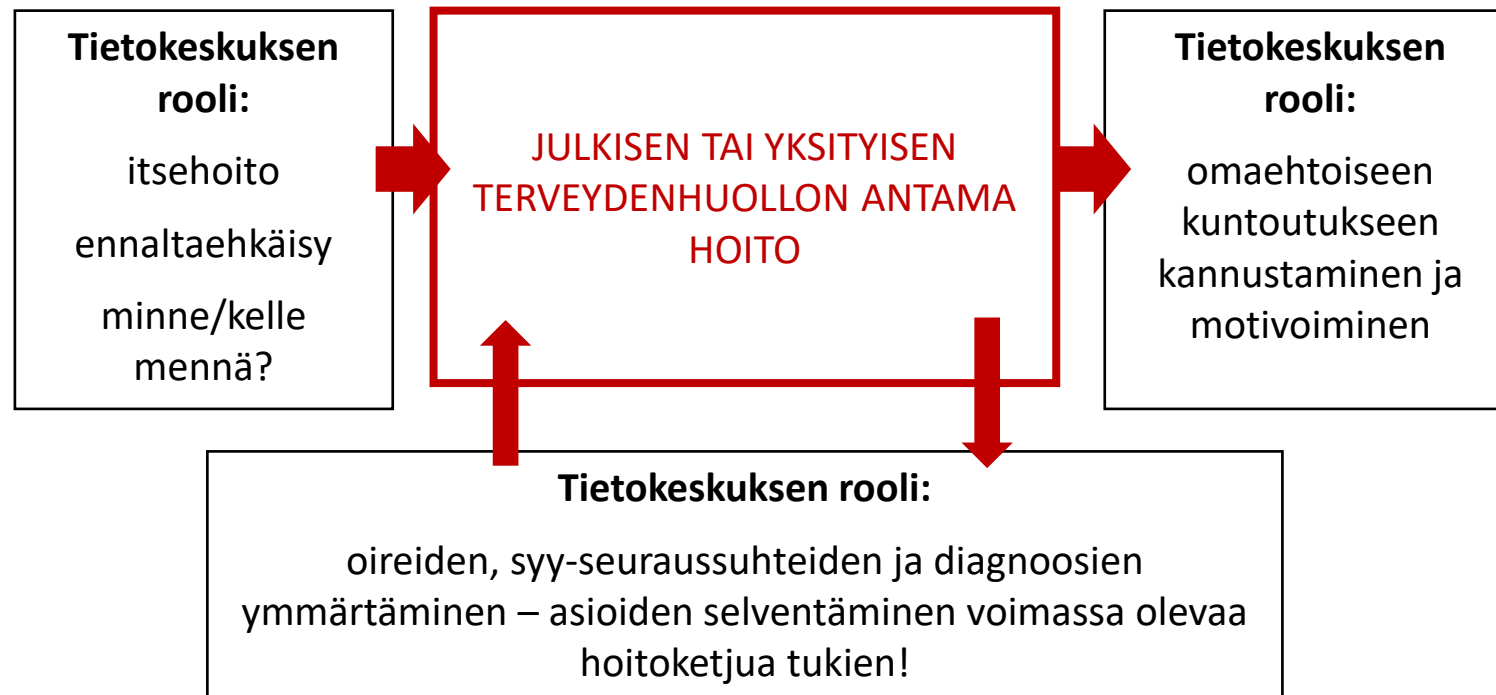


”

Tule-tietokeskuksen tarkoituksena on pyrkiä lisäämään tietoutta tuki- ja liikuntaelimestön hyvinvointiin ja terveyteen vaikuttavista tekijöistä itsehoidon näkökulmasta.



TÄYDENTÄVÄ ROOLI



PALVELUT

- Yksilöohjaus
- Teemapäivät
- Koulutustilaisuudet
- Ryhmäkäynnit
- Tilaustapahtumat
- Unikoulu



KUMPPANUUSYHDISTYKSET

”yhden luukun periaate”

- Turun Seudun Selkäyhdistys ry (hallinnoiva taho)
- Turun seudun Reumayhdistys ry
- Turun Seudun Luustoyhdistys ry
- Turun Seudun Nivelyhdistys ry



YHTEYSTIEDOT

Humalistonkatu 10,
20100 turku

www.tule.fi

toimisto@tule.fi | 044 744 7085

ma 10-15

ti 10-15

ke 11-18

to 10-15

* Muina aikoina sopimuksen mukaan

tule.fi



Jenna Walldén
(vanhempainvapaalla)
koordinaattori
fysioterapeutti (ylempi AMK)
unettomuusterapeutti (CBT-I)
jenna.wallden@tule.fi
044 700 5106



Ina Vihilehti
suunnittelija
fysioterapeutti (ylempi AMK)
unettomuusterapeutti (CBT-I)
ina.vihilehti@tule.fi
044 700 5066



Johanna Kuusela
fysioterapeutti
johanna.kuusela@tule.fi
044 744 7085