



Tukea mielenterveyteen työikäisille

Osallisuuden ja yhteisöllisyyden edistämistä,
yksinäisyyden ehkäisemistä

12.5.2025

Missä

- Kuskinkatu 3, Kaarina
- Kaarinan keskustassa
- Bussipysäkit lähellä



Milloin

- Arkisin päiväaikaan
- Kohtaamispaikka avoinna pääsääntöisesti ma-to klo 10-15
- Kuukausiohjelmassa aukioloajat ja yhdessä suunniteltu sisältö



Kenelle

- Mielenterveyden haasteita kokevat työikäiset
- Anonyymiä, diagnooseja ei kysytä
- Aikarajoitteetonta
- Ei yläikärajaa



Mitä

- Päihteetön kohtaamispaikka
- Toiminnalliset, liikunnalliset ja keskustelevat hetket ja teemapäivät / juhlat
- Ohjatut ja omatoimiset retket (omakustanne / omavastuu)
- Yhteisö, johon kuulua
- Palveluohjaus



Miten

- Ammatillisesti ohjattu kohtaamistyö
- Yhdessäolo ja tekeminen (suunniteltu ja spontaani)
- Kävijöiden, työntekijöiden ja muiden toimijoiden tuottama sisältö
- Vapaaehtoista, ei velvoitteita, ei jäsenmaksua



Miksi

- Paikka, mihin mennä
- Muiden seuraa
- Porukka, johon kuulua
- Muuta ajateltavaa
- Oman osaamisen hyödyntäminen
- Vertaisuus
- Tuki, tieto ja rohkeisuus



Miten mukaan

- Tutustumisajan sopiminen etukäteen
- Mukaan voi tulla, kun itselle sopii
- Osallistuminen omien voimavarojen mukaan



Yhteystiedot

Kuskinkatu 3, 20780 Kaarina
puh. 040 559 4420 / 0400 874 202
kohtaamispaikka@kasevakaarina.fi

www.kohtaamispaikkakiesi.fi

 Kiesikohtaamispaikka

 kohtaamispaikkakiesi

