

mieli



Kriisikeskus Turku

Niina Iltanen 12.5.2025

Tarjoamme lyhytkestoista kriisitukea:

- ilman lähetettä tai diagnoosia, maksutonta
- myös anonyymisti, ei kirjauksia
- 13-ikävuodesta ylöspäin
- Yksilö, pariskunta tai perhe
- Tapaamiset myös etänä TEAMS:n kautta tai puhelimitse
- Ajanvaraus Vello järjestelmän kautta

<https://pro.vello.fi/mieli-ry/---turku/service>

tai soitto toimistoon 040 8223961 (ma-to 9-15)

mieli.fi



Kriisikeskus Turku

mieli



mieli

Turun kriisikeskuksen työmuodot:

Ak1-peruskriisityö

Feeniks – tukea läheisen menttäneille

Koski -seksuaaliväkivaltatyö

Linity itsemurhien ehkäisytyö - itsemurhaa yrittäneille ja heidän läheisilleen

Serene –pakolaistaustaisten mielenterveyden edistäminen



Kriisikeskus Turku

AK1-Peruskriisityö- Keskustelutukea ammattilaisen kanssa

Kriisituki -Kasvokkainen kriisituki on keskusteluapua vapaaehtoiselta kriisitukijalta. Tarkoitettu elämänkriisin tai kehityskriisin kohdanneille asiakkaille

Keskustelukäyntejä on keskimäärin viisi

Asiakkaat, joiden ensisijaisena haasteena on päihde- tai hoitoa vaativa mielenterveysongelma, ohjaamme muiden soveltuvien palvelujen piiriin

Asiakkaille, jotka ovat kokeneet kriisin tai elämäntilanne on haastava:

- olet menettänyt läheisen
- sinulla on haasteita parisuhteessa, perhesuhteissa
- olet kokenut traumaattisen tilanteen
- sinä tai läheisesi on kokenut henkistä, fyysistä tai seksuaalista väkivaltaa
- olet kohdannut onnettomuuden
- olet sairastunut vakavasti tai läheisesi sairastuminen huolettaa
- elämäsi on solmussa kokemasi elämänmuutoksen takia
- olet yrittänyt itsemurhaa



Kriisikeskus Turku

mieli



Feeniks -tukea läheisen menettäneille

Keskusteluapua kriisityön ammattilaiselta

Vapaaehtoisten vertaistukijoiden yksilötapaamisia

Sururyhmiä

Vertaisuuteen perustuvia tilaisuuksia erilaisille sureville

mieli.fi



Kriisikeskus Turku

mieli



Koski-työ seksuaaliväkivallan uhrin tukena

Keskusteluapua yli 16-vuotiaille seksuaalista väkivaltaa tai sen uhkaa kokeneille sekä uhrien läheisille

Vertaistukiryhmiä

Ohjausta ja neuvontaa

Ammattilaisten konsultaatiot

mieli.fi



Kriisikeskus Turku

mieli



Itsemurhien ehkäisytyö

Tukea itsemurhaa yrittäneille ja heidän läheisilleen.

Yhteistyössä LähiTapiolan kanssa

LINITY/ASSIP:

Tavoite on ennaltaehkäistä itsemurhakäyttäytymisen

Henkilöille, joilla on taustalla ensimmäinen tai toinen itsemurhayritys

1-2 viikon kuluttua itsemurhayrityksen jälkeen tai heti, kun akuutti sairaalahoito ei enää ole tarpeen

mieli.fi



Kriisikeskus Turku

mieli



Serene - Pakolaistaustaisten mielenterveyden edistäminen

Tarkoituksena edistää mielenterveyttä sekä vähentää traumaperäisen ja sopeutumisprosessiin liittyvän stressin haitallisia seurauksia

Vakauttavaa ryhmämuotoista tukea pakolaisille ja turvapaikanhakijoille

Omaa ryhmätoimintaa Turussa ja lähialueilla
yhteistyökumppanuuksin

Tukimuotoihin perehdyttämistä valtakunnallisella tasolla

Muun muassa

Mielenterveys- ja kriisi-infot

Keho ja mieli -ryhmätoiminta

Psykoedukaatiomateriaalia eri kielillä

Rentoutusharjoituksia eri kielillä

Oppaita ja materiaaleja ammattilaisille

mieli.fi



Kriisikeskus Turku

mieli



Ryhmätoiminnot

Ammattilaisten ja/tai vapaaehtoisten ohjaamia keskusteluryhmiä

Delfins –lapsuudenaikaisten seksuaalista hyväksikäyttöä kokeneiden ryhmät

Seksuaaliväkivaltaa kokeneiden muut ryhmät:
esim. Rajataitoryhmä

Sururyhmät lapsen menettäneille

Sururyhmät aikuisille sisaruksen menettäneille

Lasten ja nuorten sururyhmät

Läheisen menettäneet miehet -avoin
ryhmätoiminta



Ryhmätoiminnot jatkuu..

Eroryhmät

Nepsy-lasten vanhemmille suunnattu
vertaistukiryhmä

Itsemurhien ehkäisytyön vertaisryhmiä

Oleskeluluvan saaneille kehon ja mielen
hyvinvointia lisäävä Keho ja mieli –ryhmä

Toiminnalliset, mielenterveyttä tukevat
ryhmätoiminnot vastaanottokeskuksiin:

Luontoryhmä

Taideryhmä

Rentoutusryhmä

mieli.fi



Kriisikeskus Turku

mieli



Muuta

Vapaaehtoistyö:

Ryhmätoiminnot
Kasvokkainen kriisituki
Puhelin- ja verkkoauttamistyö
Tapahtumat esim. Huolituoli

Myytävät palvelut:

Koulutus, työnohjaus, terapiapalvelut,
Uutena myös työelämäpalvelut:
Mielen tuki -palvelu on keskusteluapua, jonka
tavoitteena mielen hyvinvoinnin lisääminen ja
työkyvyn ylläpitäminen. Työskentelyn kohteena on
esimerkiksi työntekijän kohtaama kriisi,
kuormittuminen työssä tai jokin tietty elämän
haaste tai ongelma.

Puhelin- ja verkkoauttamistyö: jatkuu...

mieli.fi



Kriisikeskus Turku



Verkkoauttamistyö:

MIELI Kriisichat: (aikuisille)

Chatissa voit keskustella kriisistä, huolesta tai vaikeasta elämäntilanteesta.

<https://tukinet.net/teemat/mieli-kriisichat/>

Sekasin-chat: (12-29-vuotiaille)

Keskustelulle on aikaa noin 45 min. Chat on avoinna:
arkisin 9 – 24

viikonloppuisin 15 – 24

<https://sekasin.fi/>

Tukinet:

Internetissä toimiva kriisikeskus.

Keskusteluryhmät

Tukisuhde

<http://www.tukinet.net/>

mieli.fi



Kriisikeskus Turku

mieli



Mahdollisimman matalakynnys

Anonyymiys

Auki 24/7



Kun et jaksa, soita.
Et ole yksin.
Kriisipuhelin
tarjoaa
keskusteluapua
numerossa
09 2525 0111

mieli

mieli.fi/tukaa-ja-opua

mieli.fi



Kriisikeskus Turku

mieli



Kiitos

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry
MIELI Kriisikeskus Turku
Maariankatu 6 b, 3. krs
20100 Turku
p. 040 8223 961
www.turunkriisikeskus.fi

Otathan seurantaan:

Facebookissa:

Mieli Kriisikeskus Turku

Instagramissa:

turunkriisikeskus



Kriisikeskus Turku