

 Takuusäätiö

Takuusäätiön palvelut ja materiaalit

Hanna Siltanen

Takuusäätiö

27.10.2025



Takuusäätiö

- Takuusäätiö on valtakunnallinen sosiaalialan järjestö
- Autamme ihmisiä ottaman oman talouden haltuun
 - Ennakoiva, ehkäisevä ja korjaava näkökulma
- Kehittämme, koulutamme, palvelemme ja vaikutamme
- Palvelumme ovat valtakunnallisia ja maksuttomia

takuusaatio.fi

 Takuusäätiö



Takuusäätiön neuvonta

Velkalinja-puhelin

- arkisin kello 10-14 puh. 0800 9 8009

Kysy rahasta -chat

- ma-to klo 12.30-15 ja ke klo 17-19
- www.takuusaatio.fi

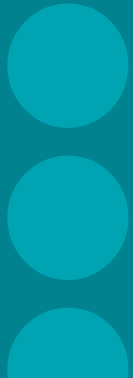
**Maksutonta ja anonyymiä neuvontaa
talous- ja velkakysymyksissä.**



**Painavatko
raha-asiat
mieltäsi?**



Työvälineitä ja materiaaleja asiakastyöhön



Palvelut ja materiaalit

- + Takuusäätiön toivot
- + Nuoruute
- + Perheine
- Perhe
- Materiaalit
- Verkkokurssit
- Läsnä
- Tehti

Olet täällä: [Palvelut ja materiaalit](#) - [Materiaalit](#)

Materiaalit

Kaikki sanat Asuminen Hoidonjärjestämisen Perhe

Koko-asiat Uusiutuminen Vuokra Vuokrauspalvelut Tyypit

Voit haluta materiaaleja teeman tai tyypin mukaan. Voit myös tilata oppaita ja esitteitä. [Siirry tilauslomakkeeseen.](#)

<p>Opas / esite</p> <p>Perhe - hallitse rahoitasi - työkirja (välttämätön, tarpeellinen vai turha)</p> <p>Lataa Esite</p>	<p>Opas / esite</p> <p>Velkaantumisen sanasto ja toimijat</p> <p>Lataa Esite</p>
<p>Sääntöpolku lapselle</p> <p>Lataa Esite</p>	<p>Välttämätön, tarpeellinen vai turha: Kestävän arjen lääkärin, perhehoito</p> <p>Lataa Esite</p>
<p>Välttämätön, tarpeellinen vai turha: Kestävän arjen lääkäri</p> <p>Lataa Esite</p>	<p>Tehtävä</p> <p>Rahatarina-alkajana</p> <p>Lataa Esite</p>
<p>Tehtävä</p> <p>Tulevaisuusteni</p> <p>Lataa Esite</p>	<p>Tehtävä</p> <p>Verkostokartta budjetilla</p> <p>Lataa Esite</p>
<p>Tehtävä</p> <p>Välttämättömyydet</p> <p>Lataa Esite</p>	<p>Tehtävä</p> <p>Tulevaisuuden muutelu</p> <p>Lataa Esite</p>

Ammattilaisille

Näillä sivuilla löydät lisätietoja koulutuksesta ja muista ammattilaisille suunnatuista palveluista. Työkaluja ammattilaisille -osiossa löydät lisäksi raha-asioiden puhekeskustelun sekä työkaluja neuvontaan ja ohjaukseen.

Olet täällä: [Ammattilaisille](#)

Miten ottaa raha-asiat puheeksi asiakastyössä?

Kuinka ottaa työssä ihminen esille? Mikä on oikea tapa ottaa asiakas puheeksi? Mikä on oikea tapa ottaa asiakas puheeksi? Mikä on oikea tapa ottaa asiakas puheeksi?



[Lue lisää](#)

Talousturvovan välineitä ammattilaisille

Miksi ottaa työssä yhteyttä talousturvan välineitä? Mikä on oikea tapa ottaa asiakas puheeksi? Mikä on oikea tapa ottaa asiakas puheeksi?



[Lue lisää](#)

Tilaa Taloustemppari -koulutus

Koulutuksen sisältö ja tavoitteet. Koulutus on suunnattu ammattilaisille ja se on maksuton.



[Lue lisää koulutuksesta](#)

Tapahtuma- ja koulutuskalenteri

Tapahtumien ja koulutusten kalenteri. Tapahtumat ovat maksuttomia.



[Tutustu koulutuskalenteriin](#)

Kotoutuminen ja raha-verkkokurssi

Kotoutumisen ja rahan verkkokurssi on suunnattu uusimmille ja se on maksuton.



[Lue lisää](#)

Vauvaperheen raha-asiat puheeksi - verkkokurssi

Vauvaperheen raha-asioiden verkkokurssi on suunnattu uusimmille ja se on maksuton.



[Lue lisää](#)

Rahapellongelma ja talous-verkkokurssi

Rahapellongelman ja talouden verkkokurssi on suunnattu uusimmille ja se on maksuton.



[Lue lisää](#)

<https://www.takuusaatio.fi/ammattilaisille/>

<https://www.takuusaatio.fi/palvelut-ja-materiaalit/materiaalit/>

Penno.fi

Penno.fi - maksuton palvelu tulojen ja menojen seurantaan

- Arjen menot tulevat näkyviksi ja on helpompi hahmottaa, mistä rahat tulevat ja minne ne menevät
- Voi asettaa säästämistavoitteen ja seurata, miten onnistuu tavoitteessaan
- Kielet: suomi, ruotsi, englanti
- Tulostettava paperiversio penno.fi






"Pennon avulla heräsin viimein todellisuuteen, etten tule selviämään ja ymmärsin lopettaa lainojen ottamisen."

Kotoutuminen ja raha -työkalupakki

- Työkalupakki sisältää tietoa ja vinkkejä sekä konkreettisia taloustaitojen vahvistamisen, puheeksioton ja ohjauksen välineitä
- Teemat:
 - **Taloustaidot kotoutumisen tukena**
 - **Näkökulmia maahanmuuttaneiden raha-asioihin**
 - **Talousohjauksen hyvät käytännöt**
 - **Taloustaitojen vahvistaminen: välineitä eri tarpeisiin**

Taloustaidot kotoutumisen tukena

Hyvät taloustaidot edistävät:

-  Kotoutumista ja integraatiota suomalaiseen yhteiskuntaan
-  Luovat taloudellista turvaa elämäntilanteiden muutoksiin tai haasteisiin
-  Turvaavat toimeentuloa, elämää ja asumista, sekä edistävät hyvinvointia



Takuusäätiö

European Unionin
osarahoittama

Maukas arki

kuuluu kaikille



Sisällysluettelo

sivu 4 ... Viikkoruokalistapohja
sivu 5 ... Syömissuunnittelu säästää aikaa ja rahaa
sivu 6 ... Mistä saan ja miten käytän rahani?

Reseptit

Salaatit ja lisäkkeet

sivu 12 ... Omenainen coleslaw
sivu 13 ... Peruna-pinaattisurvos
sivu 14 ... Maukas pastasalaatti
sivu 16 ... Kaali-kananmunasalaatti
sivu 17 ... Perunasalaatti
sivu 18 ... Haudutettu kaali

Keitot

sivu 20 ... Meksikolainen kanakeitto
sivu 22 ... Porkkana-liinssikeitto
sivu 23 ... Kalakeitto
sivu 24 ... Minestronekeitto

Pääruoat

sivu 26 ... Papuburgerit
sivu 29 ... Ranskanperunat
sivu 30 ... Lihapyörykät ja jogurttikastike
sivu 31 ... Kasvis-perunapeltti
sivu 32 ... Gnocchit ja tomaattikastike
sivu 36 ... Espanjalainen perunamunakas
sivu 38 ... Tomaattinen kana-perunavuoka

Aamiaiset, välipalat, jälkiruoat, leivonta

sivu 40 ... Banaaniletut
sivu 41 ... Kaura-omenapaistos
sivu 42 ... Tuorepuuro
sivu 43 ... Teeleivät
sivu 44 ... Kana-kasvispiirakka



Lisäksi

sivu 9... Ostoslista
sivu 10... Lyhenteet
sivu 46... Tarvikkeita

Takuusäätiö ja Martat ovat julkaisseet reseptivihon, joka tarjoaa konkreettisia vinkkejä hyvään ja edulliseen arkiruokaan.

Vihko sisältää ostoslistan ja monipuolisia reseptejä ruokiin, joiden raaka-aineet saa hankittua noin 40 eurolla.

Lisäksi mukana on talousaiheinen tehtävä, joka auttaa pohtimaan arjen rahankäyttöä ja tarjoaa neuvoja talousasioihin.

[Maukas arki kuuluu kaikille –reseptivihko löytyy täältä](#)

Tukea velkatilanteen selvittämiseen

HALLITSE RAHOASIA

SELVIYDY VELOISTASI

PALVELUT JA MATERIAALIT

AMMATTILAISILLE

AJANKOHTAISTA

TAKUUSAATIO

Selviydy veloistasi

Näitä sivuilta löydät tietoa ja opastusta, kun rahat eivät riitä kaikkien laskujen ja velkojen maksuun. Lue esimerkiksi maksusopimuksista, velkajärjestelystä, maksuhäiriömerkinnöistä, perinnästä ja ulosotosta.



Olet tässä: Selviydy veloistasi

Hae apua maksuongelmiin

Voit selvittää omas tilanteitasi ja etsiä itsellesi sopivia ratkaisuja maksu- ja velkojen ongelmien alalla olevista ohjeista ja virheistä.

Siihy sivulle

Velkojen maksukeinot

Näillä sivuilla kerrotaan maksusopimuksista velkojen kanssa, velkojen yhdistämisestä, velkajärjestelystä ja muista vaihtoehdoista.

Siihy sivulle

Maksuhäiriömerkintä

Mikä on maksuhäiriömerkintä, milloin se tulee ja miten se vaikuttaa elämään?

Siihy sivulle

Perinnän ja ulosoton eteneminen

Lue mitä tapahtuu kun laeiset ja velat menevät perintään ja ulosottoon.

Siihy sivulle

Tietoa hädästä

Näillä sivuilla kerrotaan muun muassa miten häädit etenee ja mitä sen estämiseksi voi tehdä.

Siihy sivulle

Miten auttaa rahavaikeuksissa olevaa läheistä?

Tällä sivulla kerrotaan, miten voit tukea rahavaikeuksissa olevaa läheistä ja turvata taloudellisen hyväkäytön.

Siihy sivulle

Auttavia palveluja

Kaipaako tukea myyjä johonkin muuhun osioon kuin rahavaikeuksiin? Katso millaisia vertais-, vapaaehtois- ja ammattilaisista tarjoamia palveluja on olemassa.

Siihy sivulle

Selviydy veloistasi

+ Hae apua laskujen maksamiseen ja velkojen maksuongelmiin

- Velkojen maksukeinot

Velkojen maksujärjestys

Maksusuunnitelma

Järjestelylainat

Omaisuden myyminen

Velkojen vyöryttäminen

Ulosotto

Velan vanhentuminen

Yksityishenkilön velkajärjestely

+ Perinnän ja ulosoton eteneminen


+ Maksuhäiriömerkintä

+ Tietoa hädästä

+ Läheinen rahavaikeuksissa

+ Auttavia palveluita

<https://www.takuusaatio.fi/selviydy-veloistasi/>



Velkaantumisen sanasto ja toimijat

Tämä opas on kaikille, jotka tarvitsevat tietoa velkaantumiseen liittyvistä termeistä ja toimijoista. Sanastoon on tiivistetty velkaantumisen tärkeimmät termit. Velkaantumisen aikajana kuvaa yleisellä tasolla, miten maksuistutus voi johtaa ulosottoon. Loppuun on listattu velkaantumiseen liittyviä palveluita.

Opas on syntynyt Ylivelkaantuneisuuden ekosysteemin toimijoiden yhteistyönä. Ekosysteemiin kuuluu julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin toimijoita, joita yhdistää halu ehkäistä velkaantumista ja helpottaa ylivelkaantuneiden tilannetta.

Sanasto	2
Yleistä velkasanastoa	2
Maksuvaikeudet	2
Luottotiedot	4
Velkaa Kelalle	4
Velkaa ulosottoperinnässä	5
Velkojen järjestelykeinot	7
Velan perimisen aikajana	8
Toimijat ja palvelut	9



Takuusäätiön palvelut

Takuusäätiön takaus

pankista nostettavalle järjestelylainalle

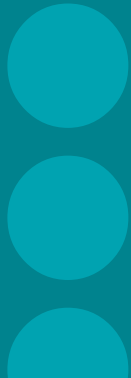
- Lainalla yhdistetään kaikki vakuudettomat velat ja laskurästit yhdeksi uudeksi lainaksi
- Edellyttää säännöllisiä palkka- tai eläketuloja ja riittävää maksukykyä

Takuusäätiön pienlaina

- Edullinen ja luotettava rahoitusvaihtoehto yllättäviin menoihin tai harkittuihin hankintoihin
- Lainan saaminen edellyttää riittävää maksukykyä



Verkkokurssit ja - valmennukset



Maksuttomat ja avoimet verkkokurssit ammattilaisille

- Vauvaperheen raha-asiat puheeksi
 - Sote-ammattilaisille + opiskelijoille, jotka kohtaavat työssään vauvaa odottavia ja vauvaperheitä. Toteutettu yhteistyössä Ensi- ja turvakotien liiton kanssa
- Rahapeliongelma ja talous –verkkokurssi
 - Sote-ammattilaisille + opiskelijoille, jotka kohtaavat työssään rahapeliongelman vuoksi talous- ja velkavaikeuksissa olevia tai heidän läheisiään. Toteutettu yhteistyössä Peliklinikan ja THL:n kanssa
- Kotoutuminen ja raha –verkkokurssi
 - Maahan muuttaneiden parissa työskenteleville ammattilaisille. Toteutettu Takuusäätiön Kotouttavat taloustaidot –hankkeessa (2023–2025)

Kaikille avoimet verkkovalmennukset

Adhd ja rahankäyttö – kaaoksesta kohtuuteen -verkkokurssi

- Tietoa siitä, miten adhd ja raha-asiat linkittyvät toisiinsa. Verkkokurssin ovat tehneet yhdessä Takuusäätiö ja ADHD-liitto

Eryistä arkea -verkkovalmennus erityislasten vanhemmille

- tutkimusmatka omien voimavarojen äärelle. Valmennuksen tarkoituksena on innostaa ja inspiroitua raha-asioista pienissä paloissa. Valmennuksen ovat tehneet yhdessä Takuusäätiö ja Leijonaemot

Hallitse rahojasi -verkkokurssi

- Välineitä itsenäistyville nuorille aikuisille omien raha-asoiden suunnitteluun. Verkkokurssin ovat tehneet yhdessä Takuusäätiö ja Marttaliitto

Raha parisuhteessa -verkkokurssi

- Ideoita ja työkaluja talouden hallintaan sekä raha-asioista sopimiseen parisuhteessa.

Rahat pelissä – taloudellinen toipuminen -verkkokurssi

- Henkilöille, jotka haluavat löytää tasapainoa rahapelaamisen sekoittamaan talouteensa. Kurssi on toteutettu Takuusäätiön ja Sosped-säätiön yhteisessä Rahat pelissä -kehittämishankkeessa

Kiitos!

hanna.siltanen@takuusaatio.fi

[Tilaa Takuusäätiön uutiskirje](#)

[Tutustu Takuusäätiön koulutus- ja tapahtumakalenteriin](#)



 **Takuusäätiö**

takuusaatio.fi

