

Salon Seudun ADHD-yhdistys ry

- Jäsenistömme koostuu perheistä, jossa yhdellä jäsenmaksulla koko perhe pääsee osallistumaan.
- Yhdistyksemme on pieni, meillä ei ole montaa tekijää, mutta tehdään mitä ehditään.
- Yhdistyksen jäseneksi pääsee ilman diagnoosia.

adhdyhdistys@gmail.com
www.adhdsalo.wordpress.com

Mitä Salon Seudun ADHD-yhdistys tarjoaa?

- **Koulutuksia;** Erilaiset luennot ja Adhd-tietoisuutta lisäävät tilaisuudet.
- **Vaihtelevia retkiä;** Esimerkiksi kylpylöihin, Korkeasaareen, Heurekaan, Fazerin tehtaalte, lähiluontoon sekä saaristoon.
- **Yhteistoimintaa koko perheelle sekä vertaistukitoimintaa.**
- **Kulttuurielämyksiä;** Taidetyöpajaa sekä lippuja elokuviin ja teattereihin.
- **Eri välineitä helpottamaan arkea;** Kuten TimeTimerit, istuintyyny, painopeitot, kirjallisuutta sekä esitteitä Adhd:sta