

*Turun etsivä
vanhustyö*

JÄRJESTÖINFO
TAMMIKUU 2026

Mitä on etsivä vanhustyö?

- Etsivä vanhustyö tarkoittaa toimintaa, jossa etsitään ja tuetaan ikääntyneitä, jotka ovat vaarassa jäädä ilman tarvitsemiaan palveluja ja sosiaalisia kontakteja. Tavoitteena on auttaa heitä, jotka eivät itse osaa tai uskalla hakea apua. Etsivät vanhustyöntekijät menevät sinne, missä ihmiset ovat – koteihin, yhteisöihin ja arjen ympäristöihin.
- Toiminnan periaatteisiin kuuluvat vapaaehtoisuus, luottamuksellisuus ja ihmislähtöinen kohtaaminen. Työ perustuu yhteistyöhön eri tahojen kanssa, kuten kuntien, seurakuntien ja järjestöjen, jotta ikääntyneet saavat tarvitsemansa tuen ja palvelut.
- Valtakunnallisesti etsivää vanhustyötä koordinoi VALLIn etsivän vanhustyön verkostokeskus.
- Etsivän vanhustyön verkostoja on useita ympäri Suomea ja me olemme paikallinen toimija Turun seudulla.

Turun etsivän vanhustyön työryhmään kuuluvat

- Fingerroosin säätiö
- Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry
- Tukenasi ry
- Turun Seudun Vanhustuki ry
- Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset- FinFami ry
- Turun ja Kaarinan seurakunta
- VARHA (palveluohjaus)

Fingerroosin säätiö/ Löytävä vanhustyö

Turku, Uusikaupunki, Laitila



Kaikkein vaikeimmassa asemassa olevat, yli 60 vuotiaat, kotona asuvat ikääntyneet:

- Ammatillista tukea tarvitsevat
- Kokonaan tai osittain riittämättömien palveluiden ulkopuolella olevat
- Kotona asumisen jatkuminen on jotenkin uhattuna
- Ikääntyneen tilanne vaatii asiakkaantahtista etenemistä ja räätälöityjä ratkaisuja, aikaa.

Avun taustalla olevia syitä, esimerkiksi:

- Palveluista kieltäytyminen tai vastahakoisuus
- Yksinäisyyttä ja osattomuutta, kaiken ulkopuolella olemista
- Mielenterveys ja/tai päihteet haastavat arkea ja hyvinvointia
- Omaisttomuus tai lähiverkosto puuttuu
- Talous aiheuttaa rajoitteita
- Väliinpuotoajat/ rakenteellisen syrjäytymisen uhrit
- Moniongelmaisuus
- Ruotsinkielisyys

Työ on ammatillista ja määräaikaista sekä asiakkaalle vapaaehtoista ja maksutonta.

- **Järjestölähtöistä neuvontaa (Tavattavissa):**
 - Turku tiistaisin klo 12- 14, Brahenkatu 7
 - Uki, Laitila: puhelimitse
 - Ikääntyneet, omaiset, ammattilaiset
- **Kotiinvietävä, asiakkaan tarpeisiin räätälöity yksilötyö:**
 - Asiakkaan kuuleminen ja tarpeet
 - Neuvonta ja ohjaus
 - Motivointi, kannattelu
 - Avun alkamisen koordinointi, tukiverkoston kokoaminen
 - Saattaminen 1-3 krt
 - Seuranta
 - Omaisten huomioiminen mahdollisuuksien mukaan
 - Tiedustelut:
 - Turku 044-975 1750 tai 044 975 1757
 - Vakka 044-491 8204 tai 044 7374 271
- **Pilke-ryhmät (viikottain):**
 - Päihteiden kanssa tasapainoilevat, kotona asuvat ikääntyneet 60-vuotta täyttäneet
 - Ei vaadi päihteettömyyttä
 - Kannattelu, aamupala, toiminnallinen tuokio, neuvonta ja ohjaus
 - Tarvittaessa Löytävän lisätuki kriisiytyvässä tilanteessa
 - Tiedustelut: 044-975 1610

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry

www.kotikunnas.fi/hankkeet

LIKKUVA RESURSSIKESKUS -senioreille suunnattu neuvonta-auto

Auto huristelee lähelle koteja koko V-S:ssa.

- Pysähtyy kuntien reuna-alueilla, toreilla, kauppojen, ym. Pihoilla
- Tarjolla tietoa ja yksilöllistä ohjausta
- Maksuton matalankynnyksen palvelu
- Kyydissä järjestöjen, Varhan ja kuntien edustajia
- Autosta saa tietoa mm. vanhenemisen ennakointiin liittyvistä asioista (edunvalvontavaltuutuksesta ym.), digiopastusta, jumppaohjeita, palveluohjausta kotona pärjäämiseen liittyvistä asioista sekä tietoa mielekkästä tekemisestä.



Pysäkkiaikataulut ja muut lisätiedot:
www.kotikunnas.fi/hankkeet/liikkuva-resurssikeskus

Liiku lähellä

- Tavoitteena parantaa asuinalueiden yhteisöllisyyttä ja osallistujien toimintakykyä sekä saada ikäihmiset mukaan säännölliseen liikuntatoimintaan ja kohtaamaan alueensa asukkaita.
- Osallistuminen on maksutonta ja kaikille avointa. Sisältönä esim. tuolijumppaa, tasapainoharjoitteita ja ulkoilua. Ryhmän toiminta sopii eri kuntoisille, myös apuvälineen käyttäjille.
- Matalan kynnyksen ryhmät kokoontuvat asuinalueiden keskeisillä paikoilla viikoittain.
- Kaikkien Turun Liiku lähellä -ryhmien lista: www.turku.fi/liikulahella
- 2026 toiminta on alkanut myös Raisiossa, Liedossa ja Naantalissa. Lisätiedot kaupunkien liikuntapalveluista.



- p. 044 7095878
- 60+-vuotiaille heikentyneen liikuntakyvyn, muistinaleneman tai psykososiaalisten haasteiden vuoksi syrjäytymisvaarassa oleville, yksinäisille ja omaishoitajille.
- Toiminta on maksutonta.
- Kotikäyntejä: Tavoitteellisilla määräaikailla aktivointikäynneillä tuetaan ja rohkaistaan asiakasta kodin ulkopuolelle.
- Ryhmätoimintaa: Kortteliryhmätoimintaa ympäri Turku.
- **Lisätiedot ja asiakkaille tulostettavan esitteen löydät täältä:**
www.kotikunnas.fi/hankkeet/varjosta-valoon
- Toimintaa Turussa ja Laitilassa.



Tukenasi ry

Tukenasi ry

Senioripysäkin Voimavarapiste yli 65-vuotiaille

- määräaikaista tukea elämänmuutokseen esim. leskeytyminen
- toimintamuotoina yksilö- ja ryhmämuotoinen tuki
- tuki perustuu vahvasti vertaistuen hyödyntämiseen
- toiminta ammatillisesti koordinoitua, myös vapaaehtoistoiminta
- maksuttomuus
- toimipiste Turun Kauppatorin kulmassa, os. Kauppiaskatu 11 C 27
- jalkautuva työ
- toiminta-alueena Turku ja lähikunnat

Yhteydenottopyynnöt/tiedustelut: p. 040 5289 103



Lisää toiminnastamme, uutiskirjeen tilaus ja yhteydenottolomake www.tukenasi.fi



Turun Seudun Vanhustuki ry

www.vanhustuki.fi

Tukiystävätoiminta

Ystävätoimintaa Turun seudulla yksin asuville yli 70-vuotiaille, jotka kokevat yksinäisyyttä ja kaipaavat lisää sosiaalisia kontakteja elämään.

- Toiminta on suunnattu yksinäisyyttä kokeville ikääntyneille, joilla ei ole erityistä tukea tarvitsevaa muisti-, mielenterveys- tai päihdehaasteita
- Sama vapaaehtoinen ystävä käy ikääntyneen luona tai soittaa 2 krt/kk
- Vapaaehtoinen toimii yhdessäolo seurana. Esimerkiksi jutustelua, ulkoilua, yhdessä asiointia. Pääasia on mukava yhteinen tekeminen.

Lisätietoja toiminnasta p. 040 709 0073



turunseudunvanhustuki ry



Turun Seudun Vanhustuki ry

Avoim toiminta

Toiminta on suunnattu kotona asuville ikääntyneille, jotka kaipaavat arkeen lisää mielekästä tekemistä sekä sosiaalisia kontakteja.

- Kaikille avoimia, säännöllisiä ja maksuttomia ryhmiä yhdistyksen toimistolla neljä kertaa viikossa.
- Tietoiskuja, retkiä ja yksittäisiä tapahtumia.

Lisätietoja toiminnasta p. 044 536 7741



Läntinen Pitkäkatu 33,
Lounatuulet Yhteisötalo

Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry



- Kaikenikäisille mielenterveys- ja päihdeläheisille
 - Tilanne voi olla uusi tai pitkään kestänyt, nykyinen tai menneisyydestä
 - Läheinen voi olla sukulainen, ystävä tai muu henkilö, jonka tilanne kuormittaa
 - Myös maahanmuuttajataustaisille HELM-hanke (monikielinen työntekijä + tulkkien käyttö)
- Tarjoamme maksutta
 - Lyhytaikaista keskustelutukea, ammattilaisen kanssa (myös vertainen mahdollista ottaa mukaan keskusteluun)
 - Ryhmätoimintaa, tukihenkilötoimintaa, virkistystoimintaa
 - Keskustelutuen pisteitä ympäri Varsinais-Suomea
 - Koulutuksia, myös ammattilaisille (www.vsfinfami.fi/koulutukset-ja-tietoiskut)
- Mielen keitaat ikääntyville mielenterveysläheisille -hanke
 - 08/2025 - 08/2028, raportoitava kohderyhmä +75v, ennaltaehkäisevästi +65v.

Voit välittää meille yhteydenottopyynnön, tai antaa yhteystiedot:

Työntekijä: Amanda Lehtovaara, 044 793 0582, amanda.lehtovaara@vsfinfami.fi

Toimisto: 044 793 0580, toimisto@vsfinfami.fi

Lue lisää toiminnastamme, yhteydenottolomake ja uutiskirjeen tilaus: www.vsfinfami.fi



@vsfinfami

Varsinais-Suomen hyvinvointialueen ikääntyneiden palveluohjaus

- Jos ikääntyneellä on jo voimassa oleva asiakkuussuhde esimerkiksi Varhan kotihoitoon, omaishoitoon tai vammaispalveluihin, hänen tulisi olla ensisijaisesti yhteydessä asioita hoitavaan tahoon. Jos asiakas ei vielä saa ikääntyneiden palveluita, hän voi ottaa yhteyttä Varsinais-Suomen ikääntyneiden keskitettyyn asiakasohjaukseen.
- Ikääntyneiden asiakasohjaus tarjoaa ikääntyneille ja heidän läheisilleen neuvontaa ja ohjausta erilaisista kotona asumista tukevista palveluvaihtoehdoista, hyvinvointialueen tarjoamista asumisvaihtoehdoista ja niihin hakeutumisesta. Asiakasohjaus kertoo myös hyvinvointia tukevista ratkaisuista, kuten kunnan, yritysten, yhdistysten ja järjestöjen toiminnasta ja palveluista. Asiakasohjauksesta voidaan tarvittaessa myös varata asiakkaalle palvelutarpeen arviointiaika. Palvelutarpeen arviointi tehdään kotikäyntinä. Tällaisen arviointikäynnin voi pyytää asiakas itse tai hänen omaisensa tai joku muu asiakkaan suostumuksella asioiva henkilö. Asiakasohjauksen palvelut ovat asiakkaalle maksuttomia.

Asiakasohjauspuhelin palvelee arkisin

- **suomeksi p. 02 262 6164 (klo 9.00–15.00)**
- **ruotsiksi p. 02 262 6174 (klo 9.00–15.00)**
- Asiointimahdollisuus myös chatin kautta. Lataamalla Varha-sovelluksen älylaitteelle joko AppStoresta ja Google Play -kaupasta hakusanalla "Varha". Sovellusta voi käyttää myös osoitteessa digi.varha.fi
- Asiakasohjauksen palveluohjaajat tavattavissa myös neuvontapisteillä ja Liikkuvan resurssikeskuksen neuvontautolla.
- Tietoa palveluista: www.varha.fi/ikaantyneiden-palvelut. Sivustolla voit jättää myös yhteydenottopyynnön.

Hyödyllisiä linkkejä

www.tukenasi.fi/hyodyllista-materiaalia/

- Sivulta löydät
 - Palvelukartta Järjestöjen tukitoiminnot yli 60-vuotiaille ja etsivä vanhustyö Turun seudulla (amattilaisille)
 - Etsivän vanhustyön asiakasesite
 - Esimerkkejä järjestöjen toiminnoista yli 60-vuotiaille Varsinais-Suomessa
 - För dig, Senior i Åbo broschyren 2025

www.kotikunnas.fi/menovinkit

- Esitteessä on esimerkkejä järjestöjen, Turun kaupungin, Varsinais-Suomen hyvinvointialueen sekä muiden tahojen tekemisen vinkeistä ja vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista kotona asuville senioreille.

Etsivän vanhustyön etäinfo

Etsivän vanhustyön työryhmä järjestää ammattilaisille suunnattuja etäinfoja omasta toiminnastaan muutaman kerran vuodessa.

Kevään ajankohta:

Ke 22.4. klo 14.00-15.00

Ilmoittautumiset: <https://forms.office.com/e/Kygcc3PBj2>

Syksyn ajankohta:

Ti 6.10. klo 14.00-15.00