



Löytävä vanhustyö 2026

Nettisivut: <https://fingerroos.net/toiminta/loytava-vanhustyö>

Facebook: www.facebook.com/loytava



Palvelut

1. Löytävä tavattavissa - neuvontaa ja ohjausta (kasvotusten Turku, puhelimitse muu V-S)
2. Räätelöity, kotiin vietävä yksilötyö (Turku, Uusikaupunki, Laitila)
3. Pilke®- ryhmätoiminta (Turku, Uusikaupunki, Laitila)
4. Tarina- toiminta vapaaehtoisen vetämänä (Uusikaupunki)

1. Tavattavissa

Matalan kynnyksen kertaluontoista, järjestölähtöistä neuvontaa ja ohjausta haastavassa tilanteessa oleville ikääntyneille ja heidän omaisilleen.

- Puolueetonta, asiointi anonyymisti
- Ilman ajanvarausta
- Maksutonta
- Monelle ensimmäinen askel kohti apua ja tukea.

- **Uusikaupunki ja Laitila puhelimitse**
 - Puh. 044- 737 4271
 - Puh. 044-491 8204

- **Turku walk in-**periaatteella tiistaisin klo 12-14, paikka Löytävän toimisto, Brahenkatu 7.

- Puhelimitse ja Turussa annettavan neuvonnan piiriin voi hakeutua myös lähikunnista.

2. Kotiin vietävä ammatillinen yksilötyö



- **Kaikkein vaikeimmassa asemassa olevat, kotona asuvat yli 60-vuotiaat ikääntyneet:**
 - Ammatillista tukea tarvitsevat
 - Kokonaan tai osittain riittämättömien palveluiden ulkopuolella olevat
 - Kotona asumisen jatkuminen on jotenkin uhattuna
 - Ikääntyneen tilanne vaatii asiakkaantahtista etenemistä ja räätälöityjä ratkaisuja sekä ajan antamista
- Haasteita voi aiheuttaa, esimerkiksi:
 - Palveluista kieltäytyminen tai vastahakoisuus ottaa niitä vastaan
 - Yksinäisyyttä ja osattomuutta, kaiken ulkopuolella olemista, kotiin jämähtäminen
 - Mielen terveys ja/tai päihteet haastavat arkea ja hyvinvointia
 - Omaisettomuus tai lähiverkosto puuttuu, tulehtuneet välit omaisiin
 - Talous aiheuttaa rajoitteita/ tukiasiat on selvittämättä
 - Väliinputoajat/ rakenteellisen syrjäytymisen uhrin
 - Moniongelmaisuus
 - Digiosaamattomuus
 - Ruotsinkielisyys

- Tuemme myös **ikäntyneen omaisia ja läheisiä**, jotka eivät esim. tiedä miten, oman vanhempansa kanssa tulisi menetellä tai ovat itse jo jaksamisensa rajoilla.
- Ei edellytä ikääntyneen asiakkuutta Löytävään.

Yksilötyöskentelyn kautta asiakas saa Löytävältä, esimerkiksi

- Aikaa kertoa omasta tilanteestaan ja toiveistaan
- Aikaa luottamuksen rakentumiselle
- Käydään keskustellen läpi asiakkaan tarpeet ja asetetaan työskentelylle yhteiset tavoitteet, jotka tukevat ikääntyneen kotona asumista ja hyvinvointia.
- Tietoa saatavilla olevista järjestötoiminnoista ja ikääntyneiden palveluista.
- Asiakkaan linkittäminen hänen tarvitsemiinsa palveluihin/ toimintoihin ja ammattilaisiin
- Löytävän säännölliset tapaamiset ja kannattelun, tuki muutokselle.
- Tarveperusteisesti 1-2 saattamista
- Jälkiseuranta

Kotikäyntiyö saatavilla seuraavilla alueilla:

Turku, Laitila ja Uusikaupunki

Maksutonta, asiakkaalle vapaaehtoista.

Löytävän yksilötyöhön ohjaaminen

- Toivomme asiakasohjaukset ensisijaisesti soittamalla
- Valitsemme asiakkaat tarveperusteisesti ja heidän kokonaistilanne huomioiden
- Asiakkaasta tarvittavat tiedot:
 - Asiakkaan suostumus hänen yhteystietojen luovuttamiselle Löytävään
 - Nimi, osoite, puhelinnumero, syntymävuosi
 - Turvallisuuteen liittyvät huomiot (esim. aggressiivisuus)
 - Tekijät, jotka aiheuttavat Löytävän työn tarpeet
- Löytävien ajantasaiset yhteystiedot ja toimipisteet:
<https://fingerroos.net/toiminta/loytava-vanhustyo/>

3. Pilke® - toiminta



Ammatillisesti ohjattua vertaisryhmätoimintaa ikääntyneille päihteidenkäyttäjille

- Päihteiden kanssa tasapainoileville kotona-asuville ikääntyneille, 60- vuotta +
- Erityisesti heille, joilla on sitoutumisen haasteita, ei koe saavansa apua muualta, raitistuminen ei ole enää realistinen vaihtoehto.
- Saa tulla sellaisena kuin on, päihtyneenäkin.
- Tarkoituksena on tuoda elämään säännöllistä ja mielekästä tekemistä sekä vertaistukea.
- Saa käydä niin kauan kuin ryhmässä viihtyy ja kunto sen sallii
- Asiakkaalle maksutonta ja vapaaehtoista
- Ammatillisesti ohjattua
- Suljettu ryhmä

Toiminta sisältää:

- Viikoittainen ohjaajan pilkesoitto
- Viikoittainen ryhmätapaaminen ja aamupala
- Neuvonta ja ohjaus, kotikäynti ja löytävän lisätuki tarvittaessa

- Ryhmät Turussa, Uudessakaupungissa ja Laitilassa

Pilkeläiseltä toivotaan:

- Kotona asuva, yli 60-vuotias ikääntynyt
- Päihdehistoria
- Ryhmäkuntoisuus
- Riittävä kuulo tai toimiva kuulokoje
- Halu osallistua ryhmämuotoiseen toimintaan
- Toimiva puhelin tai säännöllinen kontakti kotihoitoon/ omaiseen
- Kykenee liikkumaan itsenäisesti kodin ja ryhmätilan välillä.

Pilke-ryhmään ohjautuminen:

- Pilkkeeseen valikoidutaan ohjaajan haastattelun ja kotikäynnin kautta.
- Pilkkeeseen voi tulla kokeilemaan ennen sitovan päätöksen tekemistä.

Uusikaupunki ja Laitila

Yhteydenotto

- Puh. 044- 737 4271
- Puh. 044-491 8204

Turku

Yhteydenotto puh. 044-975 1610

4. Uudenkaupungin Tarina-ryhmä



Kenelle tahansa 60-vuotta täyttäneelle ikääntyneelle, joka kaipaa kahvittelu- ja juttuseuraa sekä rytmiä arkeensa.

- Tavoitteena yksinäisyyden vähentäminen, kotoa pois lähteminen ja sosiaalisten kontaktien saaminen sekä toimintakyvyn ylläpitäminen hyötyliikunnan muodossa.
- Vapaaehtoisten vetämää
- Kerran viikossa, torstai-iltapäivisin
- Paikka: Sakunkulma, Zachariasseninkatu 1, Uusikaupunki
- Lisätietoja, puh. 044-491 8204 tai 044-737 4271