



Miessakit ry Ulkokehän Miehet

Miessakit – Miesten tueksi. Kaikkien hyväksi.

MISSAKIT RY

Annankatu 16 B 28 | 00120 Helsinki | (09) 6126 620 | miessakit@miessakit.fi | www.miessakit.fi

Esityksen sisältö

- Miessakit järjestönä
- Ulkokehän miehet –hanke ja kohderyhmä
- Hankkeen tarjoama tuki
- Hankkeen muut tavoitteet



**ulkokehän
miehet**

Miesten tueksi.
Kaikkien hyväksi.



Erosta Elossa

Erokriisiapua
miehille

Lyömätön LINJA

Apua väkivaltaa
läheisiään
kohtaan käyttäneille
miehille

Väkivaltaa Kokeneet Miehet

Apua henkistä tai fyysistä
väkivaltaa kokeneille
miehille

VIERAASTA VELJEKSI

Kaksisuuntaista
kotoutumista miehille

Toiminnan Miehet

Hyvinvointia ja
osallisuutta miehille

MASI

Apua isille
masennusoireisiin tai
niiden kohtaamiseen
perheessä

isyyden TUEKSI

Isyys kuulluksi,
näkyväksi
ja osallistuvaksi

ulkokehän miehet

Tukea ulkopuolisuutta ja
osattomuutta kokeville
nuorille miehille



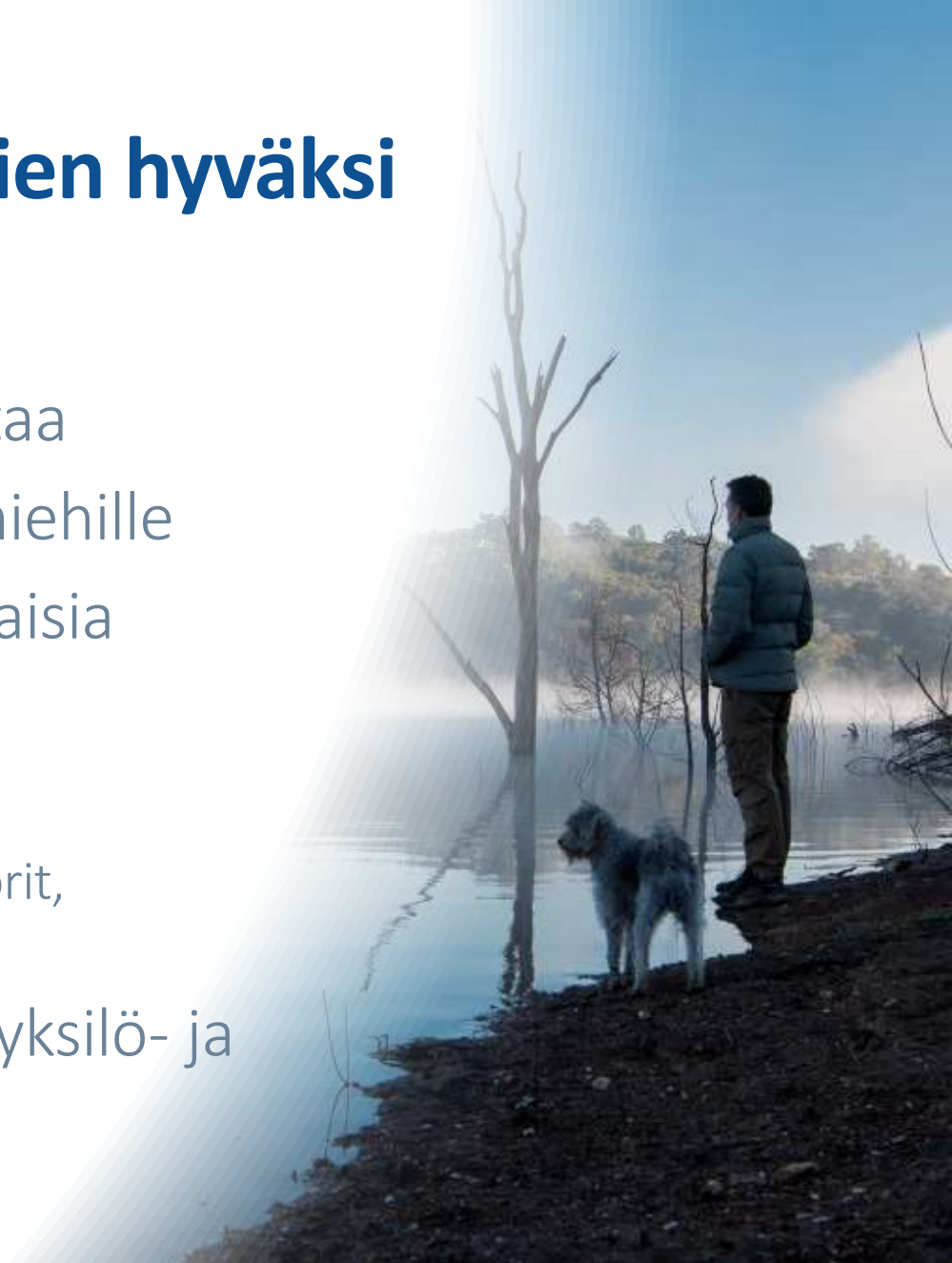
miestyön OSAAMISKESKUS

Tutkii, kehittää ja
kouluttaa



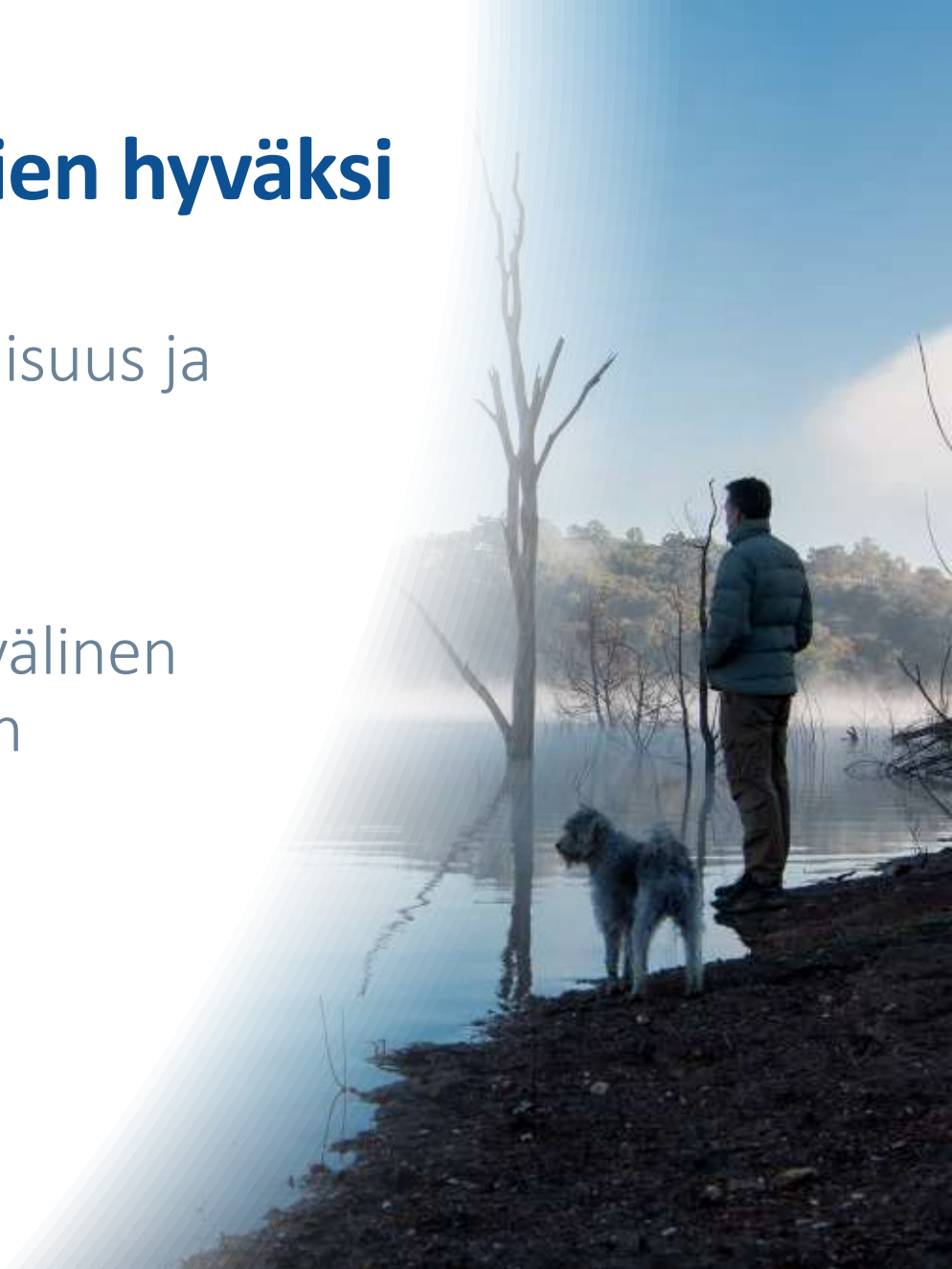
Miessakit ry – Miesten tueksi. Kaikkien hyväksi

- Tukea ja vertaistoimintaa, koulutus- ja kehittämistoimintaa sekä vaikuttamistoimintaa
- Matalan kynnyksen palveluja täysi-ikäisille miehille
- Työntekijät sote- ja kasvatusalojen ammattilaisia (18kpl)
- Vapaaehtoisia myös mukana toiminnassa
 - Erosta Elossa erotukihenkilöt, Vieraasta Veljeksi mentorit, Toiminnan Miehet
- Maksuttomia palveluja etänä ja kasvokkain, yksilö- ja vertaisryhmätukea



Miessakit ry – Miesten tueksi. Kaikkien hyväksi

- Arvoina: Mieserityisyys, vertaisuus, ammatillisuus ja hyvinvoinnin edistäminen
- Miessakkien työtavoille tyypillinen miesten välinen kohtaaminen sekä luottamus miesten omaan muutoshaluun ja –kykyyn keskiössä



Miessakit Varhan alueella

- Palvelut kasvokkain: UKM, EE-ryhmät & Toiminnan miehet
 - Perhetalo Heideken, Sepänkatu 3, 20700 Turku
- Ei jalkautuvaa työmahdollisuutta asiakastyön osalta
- Työparityöskentely mahdollista Heidekenilla
- Konsultaatiota ja koulutuksia ammattilaisille veloitusetta
- Suurin osa Miessakkien palveluista kuitenkin mahdollista etänä (puhelu/teams)



Ulkokehän Miehet -hanke

- Keskustelutukea nuorille aikuisille miehille (18–29 -vuotiaat), joilla ulkopuolisuuden, yksinäisyyden ja osattomuuden kokemuksia.
- Erityisenä kohderyhmänä ns. incel-miehet (eng. *involuntary celibacy*)
- Miehille, joita mietityttää esim. oma elämänhallinta, yksinäisyys, netissä vietetty ajankäyttö tai pettymys yhteiskuntaan
- Tuetaan keskusteluin yleistä hyvinvointia ja arjen toimintakykyä sekä vähennetään koettua yksinäisyyttä
- Toteutetaan v. 2024-2026 ja osa STEA:n Näkymättömät-avustusohjelmaa, jossa halutaan tavoittaa haavoittuvassa asemassa olevia väestöryhmiä



ulkokehän
miehet

Ulkokehän Miehet -hanke

- Maksutonta
- Luottamuksellista
- Ei tehdä kirjauksia (esim. Oma Kanta)
- Matalan kynnyksen palvelu
- Tukea miehiltä miehille
- Palvelukielet: Suomi ja Englanti
- Hankkeella kaksi työntekijää: Turku & Helsinki
- Hanke pyrkii edistämään kohderyhmänsä miesten hyvinvointia ja keräämään käytäntöjä, jotka ovat auttaneet miehiä hyvin



**ulkokehän
miehet**

Ulkokehän Miehet -hanke

- Palvelut Varsinais-Suomen alueella:
 - Kasvokkain Perhetalo Heideken, Sepänkatu 3, 20700 Turku
 - Etänä (puhelu/teams) valtakunnallisesti
- Ei jalkautuvaa työmahdollisuutta asiakastyön osalta
- Työparityöskentely mahdollista Heidekenilla
- Konsultaatiota ja koulutuksia ammattilaisille veloituksetta



**ulkokehän
miehet**

Ulkokehän Miehet -hanke

- Ammattilaisille koulutusta, esitemateriaalia sekä konsultointiapua hankkeen ilmiöistä
 - Miessakkien materiaalia mahdollista tilata veloituksetta Helsingin toimistoltamme (timo.syrjala@miessakit.fi)
- Viimeisenä vuotena hankkeen käytännöistä laaditaan opas.



ulkokehän
miehet

Ulkokehän Miehet –hanke

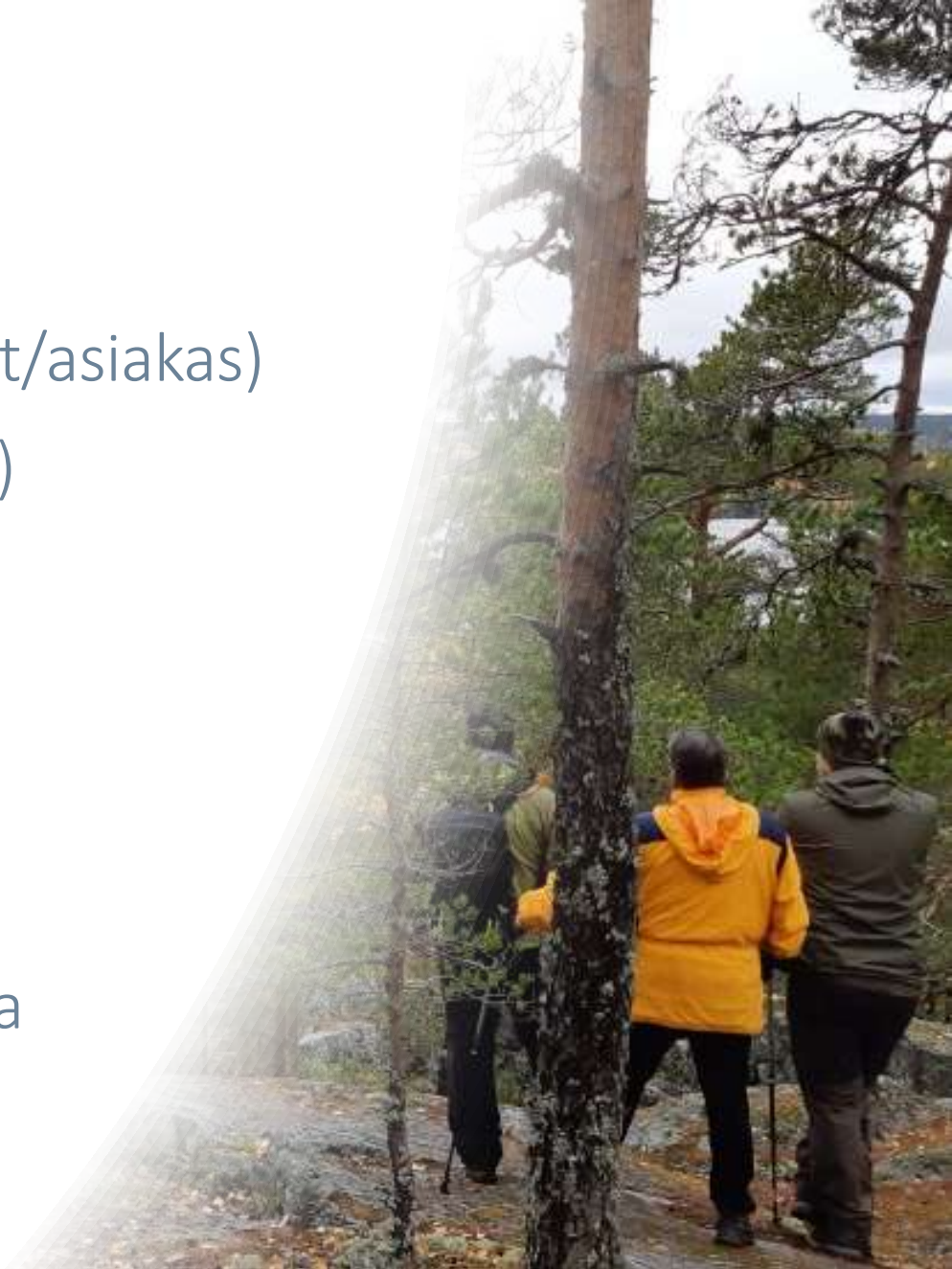
- Tavoitteet:
 - Toteuttaa 600 yksilötukitehtävää
 - Järjestää 10 vertaistukiryhmää
- Tavoittaa yksilöasiakkuuteen 120 miestä
- Tavoittaa vertaisryhmiin 50 miestä
- Tavoittaa asiakkuuteen yhteensä 170 miestä
- Toteuma nyt: Tavoitettu tukeen 108 miestä
 - 27% inceliksi identifioituvia
 - 56,9% (yli 30-vuotiaita osallistujia)
 - 74,5% mieltänyt kokevansa yksinäisyyttä



ulkokehän
miehet

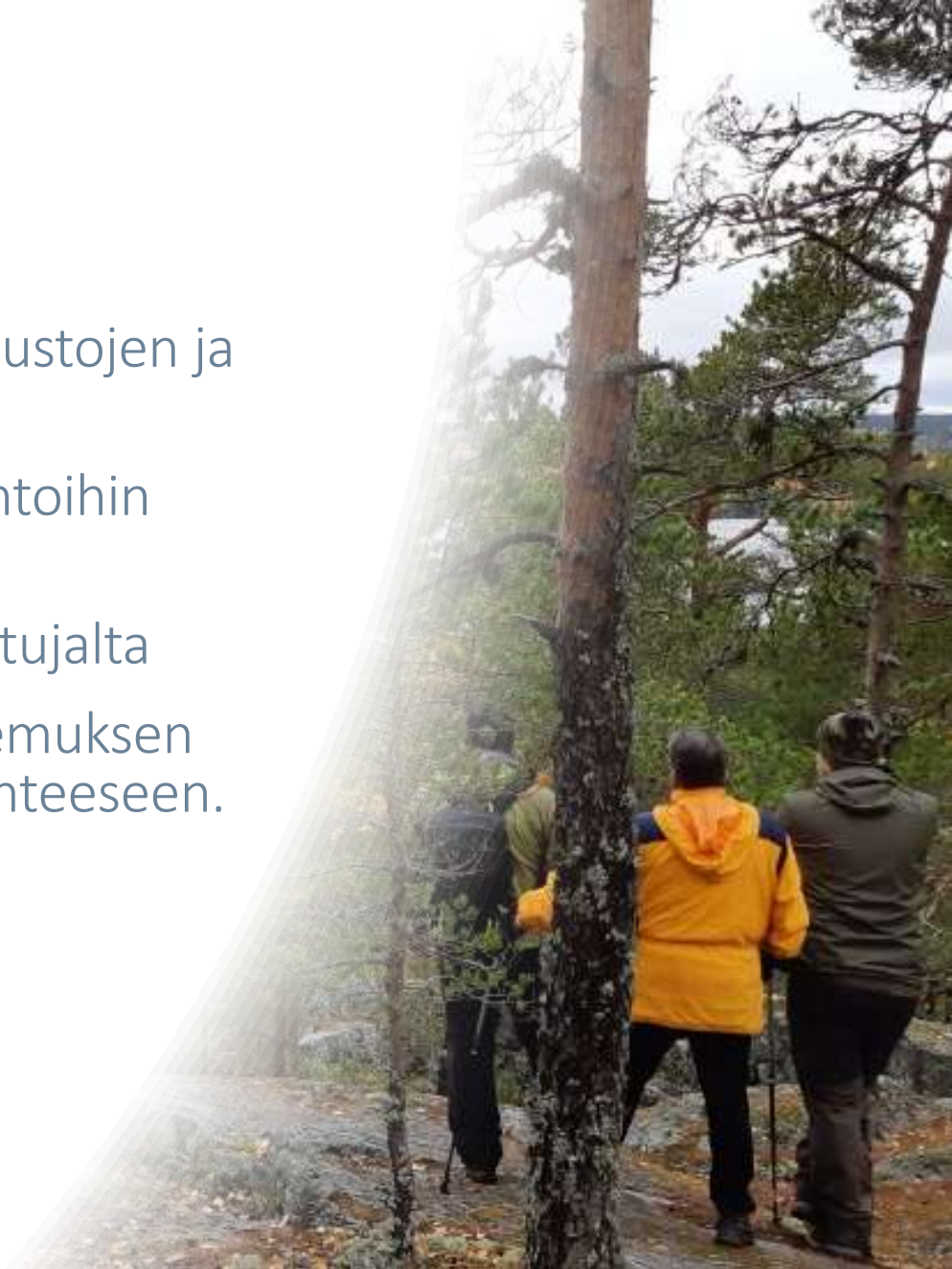
Hankkeen tarjoama tuki

- Yksilötapaamiset työntekijöiden kanssa (5 krt/asiakas)
- Vertaisryhmien järjestäminen (10 krt/ryhmä)
- Tukea kasvokkain ja etäyhteyksin
- Ryhmiä 2 kpl aina syksyisin ja keväisin
- Ei ole jalkautuvaa työtä
- Hankkeen työntekijät sote-alan ammattilaisia



Kohtaamistyön keskiössä

- Osallistujien kuuleminen. Empatia ja moninaisten taustojen ja kokemusten ymmärtäminen
- Elämäntilanteen miettiminen ja rakentaviin vaihtoehtoihin jatkoaskelten suuntaaminen
- Osallistaminen ja ratkaisujen ammentaminen osallistujalta
- Voimauttaminen ja voimavarojen miettiminen. Kokemuksen vahvistaminen, että voi vaikuttaa omaan elämäntilanteeseen.
- *Osallistujan omasta motivaatiosta keskustelu ja muutosvalmiuden työstäminen*
- *Mieserityisyys ja vertaisuus*



Miten hanke tavoittaa osallistujat?

- Yhteistyö eri sidosryhmien kanssa esim:
 - Sote-palvelut, järjestöt, vapaaehtoiset
- Näkyvyys ja keskustelu eri tilaisuuksissa ja tilanteissa hankkeen ilmiöistä
 - Media ollut kiinnostunut hanketta kohtaan suuresti



Miten hanke tavoittaa osallistujat?

- Etsivä verkkotyö
 - Keskustelu hankkeesta eri somealustoilla, näkyvyys eri sosiaalisen median kanavissa sekä mediassa yleisesti.
 - Suomi24: [Tukea yksinäisyyttä ja ulkopuolisuutta kokeville miehille - Suomi24 Keskustelut](#)
 - Reddit AMA: [Ulkokehän Miehet -AMA : r/Suomi](#)
 - Ylilauta Ihmissuhteet: [Morjesta nyymit! Ollaan kaksi miestyöntekijää Miessakit ry:stä ja työskennellään Ulkokehän miehet -hankkeessa. Pyritään työssämme tavoittamaan nuoria aikuisi...](#)



Hankkeen muut tavoitteet

Kouluttaminen ja tiedonjako

- Tarjoamme koulutusta kohderyhmiä kohtaaville sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille
- Oppaan työstäminen hankkeen kokemusten ja materiaalien pohjalta

Viestinnällinen vaikuttaminen:

- Laajennetaan ymmärrystä hankkeen aihepiireistä ja kohderyhmistä. Etenkin incel-ilmiöstä. Kannustetaan rakentavaan keskusteluun hankkeen ilmiöistä.
- Kannustaminen palveluissa tunnistamaan kohderyhmien miehiä ja tuen tarvetta!

Yhteystiedot

Hankkeen työntekijät:

- Ismo Pitkänen, hankekoordinaattori | Helsinki
 - ismo.pitkanen@miessakit.fi | 044 7507050
- Juho Hietarinta, hanketyöntekijä | Turku
 - juho.hietarinta@miessakit.fi | 044 7566706
- Lisätietoja hankkeesta ja yhteydenottolomake:
 - www.miessakit.fi/toimintamuodot/ulkokehan-miehet/



Kiitos!

MISSAKIT RY

Annankatu 16 B 28 | 00120 Helsinki | (09) 6126 620 | miessakit@miessakit.fi | www.miessakit.fi