

Vertaistukea ja tietoa psoriasisista sairastavalle

Hannele Kirveskoski 11.5.2026



**PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET**

Toimintamme

- Psoriasisliitto valtakunnallisena toimijana, jäsenenä paikalliset psoriasisyhdistykset (30 yhdistystä)
- Yhdistykset Varsinais-Suomen alueella:
 - [Turun seudun Psoriasisyhdistys](#)
 - [Salon seudun Psoriasisyhdistys](#)
- Tavoitteemme on jatkaa siitä, mihin terveydenhuollossa jäätiin – kaikkea ei muista kysyä vastaanotolla
 - Myös sairastavien läheiset huomioidaan toiminnassa ja ovat erittäin tervetulleita mukaan!



Palveluitamme

- Tarjoamme vertaistukea, neuvontaa, kursseja eri ikäisille iho- ja nivelpsoriasisista sairastaville
 - Kurssit lapsille ja nuorille (perheille), senioreille sekä työikäisille
 - Facebook-ryhmät
- Kaikki tietomme perustuu tutkimukseen ja tarkistutetaan asiantuntijalääkäreillämme, lisäksi oma sairaanhoitaja ja fysioterapeutti
- Ihon aika -lehti
- Esitteet terveydenhuollon ammattilaisille ja omahoidon tueksi (suomi, ruotsi, englanti)



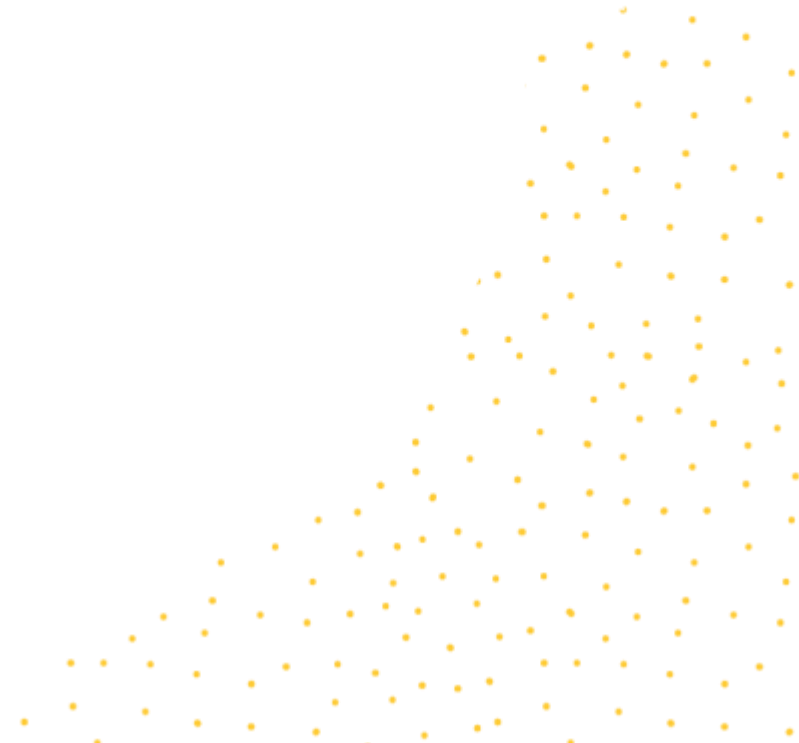
Psorilinja



- Soittajalle **maksuton** puhelinpalvelu ja chat (psori.fi)
- Psoriasikseen perehtyneen sairaanhoitajan palvelua kolme kertaa viikossa (ma-ke)
- Kaikille avoin palvelu
- Yleistä neuvontaa psoriasikseen liittyen, ei hoitoa.
- **Numero vaihtuu 2.6.!** Maksuttomuus säilyy.
- Lääkäreiden puhelintunnit on lopetettu.



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET



Psoriasisyhdistysten toiminta

- Yhdistyksemme toimivat vapaaehtoisten voimin, Psoriasisliitto tarjoaa koulutusta, tukea ja avustusta toimintaan (STEA-rahoitteisena)
- Yhdistykset järjestävät kertaluotoisia virkistystapahtumia, liikuntakokeiluja ja asiantuntijaluentoja sekä jatkuvaa toiminta
 - Esimerkiksi teatterikäyntejä, luontoretkeä, perinneruokakurssi
 - Liikuntaryhmiä, käsityöryhmä
 - Vertaistukiryhmiä, kokeiltu myös verkkomuodossa
 - Asiantuntijaluennot (esim. iho- ja reumalääkärit)
 - Liikuntatoimintaa, kuten allasliikunta, kuntosali, jumppapallogolf
 - Yhteisiä matkoja, Salon yhdistys järjestämässä ryhmämatkan Tallinnaan



Toiveemme teille

- Ohjatkaa psoriasista sairastavia vertaistuen pariin!
 - Esitteen antaminen mukaan tai vinkki, että alueella toimii aktiivisia psoriasisyhdistyksiä.
 - Ohjaa tutustumaan Psoriasisliiton kursseihin tai Psorilinjaan
- Hyödyntäkää esitteitämme
 - Tilattavissa postimaksulla, tilauslomakkeella tai minulta voi pyytää suoraan
- Järjestäkää psoritietopäivä
 - Psoriasisliitto tekee mielellään käytännön järjestelyjä, tuo materiaalia ja etsii kokemuspuhujan paikalle
 - Teiltä toivomme mm. asiantuntijaa ja tilaa



PSORIASISLIITTO
PSORIASISFÖRBUNDET



Yhteystiedot ja linkit

- Psoriasisliitto: psori.fi
- Psorilinja: <https://psori.fi/tukea-ja-palveluita/psorilinja/>
- Esitteemme: <https://psori.fi/tietoa-psoriasiksesta/esitteet/>
- Turun Seudun Psoriasisyhdistys: <https://psorila.fi/>
 - [Facebook](#)
- Salon Psoriasisyhdistys: <https://salonpsoriyhdistys.yhdistysavain.fi/>
 - [Facebook](#), Instagram: @salonpsori

