



Surunauha ry
Vertaistukea itsemurhan tehneiden läheisille





Surunauha ry

- Vuonna 1997 perustettu vertaistukijärjestö
- Tarjoamme **tukea itsemurhan kautta läheisensä menettäneille**
- Välitämme tietoa ja asiantuntemusta aiheen ympärillä
- Lisäämme avoimuutta puhua itsemurhista
- Toimintaa yli 20 kaupungissa
- 5 työntekijää + 100 vapaaehtoista



Tilastoja ja tietoa itsemurhista

- **Vuonna 2024 itsemurhan teki 740 suomalaista** (752 vuonna 2023; 740 vuonna 2022)
- 75% itsemurhan tehneistä oli miehiä.
- Itsemurhakuolleisuus on laskenut huomattavasti 1990-lopulta, mutta myönteinen kehitys on pysähtynyt.
- Erityisesti nuorten naisten itsemurhien osuus kasvanut.
- Itsemurhien ehkäisytyö vaatii jatkuvia toimia ja riittävää resursointia (kansalliset ohjelmat ja konkreettiset toimenpiteet).



Itsemurhien erilaiset taustat

- Itsemurhia tapahtuu kaikenlaisissa perheissä ja yhteiskuntaluokissa
- Ei selitettävissä yhdellä syyllä, taustalla monia tekijöitä
- Taustalla voi olla aiempaa itsetuhoisuutta, itsemurhayrityksiä tai mielenterveysongelmia
- ...tai ei mitään löydettäviä selittäviä tekijöitä
- Vastausten ja selitysten puuttuminen erityisen kuormittavaa läheisille, läheisillä myös huomattavasti kasvanut riski itsetuhoisuuteen
- Läheisen ihmisen itsemurha on traumaattinen kokemus, jonka käsittelyyn tarvitaan apua



SURUNAUHA^{ry}



Yksilövertaistuki



Viikonloput



**Tapahtumat ja
tilaisuudet**



Verkkotuki



**Vertaistuki-
ryhmät**

www.surunauha.net/surevalle



Yksilövertaistuki

- Surunauhan vertaistukijat tarjoavat tukea puhelimitse tai kasvokkain
- Tukisuhde kestää n. 1-6 puhelua tai tapaamista, osa jatkaa tukisuhdetta pidempään
- Tukipyynnön voi lähettää [lomakkeen](#) kautta.



Vertaistukiryhmät

- Avoimet ja suljetut vertaistukiryhmät
- Kohdennetut ryhmät esim. lapsensa menettäneille
- Ohjaajina koulutetut vertaistukijat tai vertaistukija yhdessä ammattilaisen kanssa



Verkkotuki

- Verkkoryhmät
- Ryhmächat Discordissa tiistaisin klo 18.00-19.30
- Teemachatit

Tapahtumat

- Läheisten illat
- Vertaisten vaellukset
- Vertaistukiviikonloput



Toiminta Varsinais-Suomessa

Sisaruksen menettäneiden ryhmä (käynnissä nyt)

- Yhteistyössä Turun Kriisikeskuksen kanssa

Avoim vertaisryhmä lapsensa menettäneille

- 19.3., 16.4. ja 28.5. klo 18-19.30 Turun Kriisikeskuksen tiloissa

Sisaruksen menettäneiden illat

- Valoa kevääseen -ilta yhteistyössä Turun Kriisikeskuksen kanssa 26.5. klo 17.30-19.30

Tulevat vertaistukiryhmät ja tilaisuudet:
surunauha.net/turku



Materiaaleja

- Läheisen opas www.surunauha.net/opas
- Surunauhan esitettä voi tilata maksutta toimistoltamme www.surunauha.net/esitetilaus
- Surevan kohtaaminen -toiminta: www.surevankohtaaminen.fi
 - Tietoa ja tukea ammattilaisille
 - Kokemuspuheenvuorot



Kiitos.

Surunauha ry | Saini Suutari
saini@surunauha.net
fb.com/surunauha
instagram.com/surunauha